



## **NORME ED INDICAZIONI COMPORTAMENTALI DEGLI ATLETI**

*“ il calcio è come la poesia: un mezzo di comunicazione di massa. Esso ha forti implicazioni sociali perché travalica le separazioni fra classi; è un solido veicolo di democrazia e libertà, almeno fino a quando non è in mano a quelle frange di tifo violento. Sarebbe bello che la poesia avesse una funzione simile, che non fosse autoreferenziale e confinata agli addetti ai lavori. E la parola potrebbe essere di grande aiuto per combattere la barbarie nel calcio. I nostri poeti hanno scritto versi meravigliosi che potrebbero diventare veicoli di campagne di comunicazione contro la violenza e il razzismo (...)”*

A tutti Voi ragazzi chiediamo di:

- rispettare: compagni, avversari, allenatori e collaboratori
- rispettare le decisioni degli allenatori e degli arbitri
- imparare ad essere tolleranti
- collaborare con i compagni, in allenamento e in gara, per migliorare come giocatore e come squadra
- avere cura della divisa societaria e di tutto il materiale tecnico consegnato
- affrontare con impegno e serietà gli sforzi richiesti
- presentarsi agli appuntamenti con puntualità
- saper vivere in maniera equilibrata sia il successo che l'insuccesso
- saper organizzare il proprio tempo di studio per trovare lo spazio per l'attività sportiva
- imparare a “sentire” lo spogliatoio come “luogo della squadra”
- rispettare i materiali e le strutture dove si svolgono le attività
- non consumare alcol e droga
- non fumare negli spogliatoi e nei centri sportivi
- comunicare agli adulti accompagnatori eventuali problemi o dubbi sulla propria sicurezza o su quella di un altro calciatore o calciatrice;

- comunicare agli adulti accompagnatori se c'è qualcosa di cui si ha bisogno;
- rispettare e aiutare i propri compagni di squadra nonché tutti gli altri calciatori e calciatrici affinché la partecipazione alle attività sia piena e condivisa;
- non utilizzare un linguaggio volgare offensivo, razzista, omofobo o discriminatorio, ed in ogni caso lesivo della dignità, dell'onore e della reputazione altrui;
- rispettare i diritti, la dignità e il valore di ogni partecipante e degli altri calciatori e delle altre calciatrici coinvolti, e non porre mai in essere gesti o adoperare un linguaggio sessualmente provocatori. Non colpire, aggredire, umiliare, minacciare, apostrofare o insultare i partecipanti all'attività o all'evento.

**Se sei stata/o vittima o sei a conoscenza di situazioni e condotte di abuso, violenza, minaccia e/o razzismo, segnala il accaduto al tuo allenatore, ai tuoi genitori e al delegato tutela minori.**

- non utilizzare in modo inappropriato i dispositivi elettronici (in particolare, cellulari), in luoghi particolarmente sensibili quali docce e spogliatoi;
- Rispettate le strutture e le attrezzature che le società mettono a vostra disposizione

#### **PRIMA DELL'ALLENAMENTO:**

- Preparare da sé la borsa con tutti il materiale necessario per l'allenamento;
- All'arrivo al campo: salutare i compagni, i tecnici, gli addetti al campo ed agli spogliatoi, indossare il corredo dato dalla Castellanzese
- Rispettare i propri compagni, i nuovi giocatori e i loro effetti personali.

#### **DURANTE L'ALLENAMENTO:**

- Lavorare con concentrazione partecipando in modo collaborativo e propositivo

#### **DOPO L'ALLENAMENTO:**

- Collaborare a ritirare e riordinare il materiale sportivo utilizzato per l'allenamento
- Rispettare i compagni: nessun gesto irrispettoso (anche magari fatto per scherzo) è accettato
- Porgere il saluto a compagni, tecnici, dirigenti, addetti agli spogliatoi

#### **PRIMA DELLA PARTITA:**

- Presentarsi al campo da gioco con qualche minuto di anticipo rispetto all'orario di convocazione muniti di divisa di rappresentanza
- All'arrivo dell'arbitro alzarsi in piedi, salutare e mettersi in ordine di numero per l'appello. Ricordarsi che il capitano è l'unico giocatore autorizzato a rivolgere la parola all'arbitro durante la gara.
- Salutare gli avversari, anche quelli eventualmente presenti in panchina, nel modo convenuto

**DURANTE LA GARA:**

- Ricordare le consegne date dal tecnico
- Fare gioco di squadra
- Seguire le indicazioni del capitano
- Gestire con calma i momenti difficili della gara (personali e di squadra)
- Accettare le decisioni dell'arbitro senza protestare
- Rispettare le regole del gioco
- Mantenere un comportamento sportivo

**DOPO LA GARA:**

- Rispettare in via assoluta le strutture (spogliatoio, doccia, bagni).
- Salutare l'allenatore, i compagni, i dirigenti, gli avversari, al di là dagli esiti della partita appena conclusa

**DELEGATO TUTELA DEI MINORI**

Si informa che il Delegato alla Tutela dei Minori di ASD CASTELLANZESE è l'AVV. MILENA RUFFINI, reperibile ai seguenti recapiti:

Cellulare: 388/1788748

Email: avv.milenaruffini@ruffinilegal.com

In sede di iscrizione, tramite il modulo di iscrizione l'atleta dichiara di aver preso visione e accettare la Policy e il Codice di Condotta redatto da ASD CASTELLANZESE

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_